

## FICHA DE AVALIAÇÃO DO MODELO DE INTERVENÇÃO

### LUDOTERAPIA

Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

Responde às questões que colocamos de seguida, de acordo com a tua participação no módulo “Ludoterapia” do projeto *InAutism: Fostering Adult Integration*.

Gostaste de participar neste módulo do projeto?

Não gostei	Gostei um pouco	Gostei algumas vezes	Gostei	Gostei muito

O que achaste das atividades desenvolvidas?

Nada interessantes	Um pouco interessantes	Algumas foram interessantes	Foram todas interessantes	Foram todas muito interessantes

Quais as atividades de que mais gostaste? Porquê?

---

---

---

Quais as atividades de que menos gostaste? Porquê?

---

---

---

	InAutism – Fostering Adult Integration	MOD: 014/00
---	--	-------------

O que aprendeste agora que terminou este módulo do projeto?

	Sim	Não	Mais ou menos
Fiquei a saber que existem diferentes emoções			
Aprendi que há coisas que nos fazem sentir bem e outras que nos fazem sentir mal			
Aprendi que é normal experienciar vários tipos de emoções			
Percebi que sinto coisas diferentes de acordo com o que me acontece			
Aprendi a entender as minhas emoções			
Aprendi formas de expressar as minhas emoções			
Aprendi formas de controlar as emoções que me fazem sentir mal			
Fiquei a saber que toda a gente sente várias emoções			
Aprendi que a mesma situação pode provocar diferentes emoções para pessoas diferentes			
Percebi que para cada pessoa podem haver várias formas de gerir as emoções			

Agora que terminou este módulo, consideras que melhoraste:

	Sim	Não	Mais ou menos
Melhorei a forma como entendo as minhas emoções			
Melhorei a forma como lido com as minhas emoções			
Melhorei a forma como compreendo aquilo que os outros sentem			

Muito obrigada pela tua participação!

